

## Tagesrhythmus



**Es gibt einen gemeinsamen Tagesrhythmus der Herde bzw. des Herdenverbundes.  
Die Aktivitäten geschehen immer gemeinsam:**

Nach der Nachtruhe (= die längste Ruhezeit zwischen 00:00 Uhr und 04:00 Uhr) erfolgt ein gemeinsamer Standortwechsel mit anschließender Fressphase.

Darauf folgt die zweite große Ruhephase – das lässt sich an jedem beliebigen Ort beobachten – zwischen 10:30 Uhr und 12:00 Uhr. Dann die Individualzeit mit Fress-, Spiel- und Aktivitäts- oder auch kurzen Ruhephasen, die sich bis in den Abend hineinzieht.

Zur Nacht positionieren sie sich in höher gelegenen, überschaubaren Gebieten, stehen eng zusammen und bewegen sich wenig. Regelmäßige gemeinsame Zeiten sind für Pferde wichtig.

Obwohl das Pferd mittlerweile seit etwa 5000 Jahren domestiziert ist, haben sich sein Verhalten und seine Anforderungen an die Lebensbedingungen, die sich über Millionen von Jahren entwickelt haben, nicht wesentlich verändert.

### **Arttypisch sind:**

- Pferde fressen etwa 16 – 18 Stunden täglich, mindestens 12 Stunden
- Bewegung im Schritt über 12 Stunden
- Leben in Gruppen mit Artgenossen
- Flucht bei Gefahr in die Weite
- Sehr gute Hitze und Kälteverträglichkeit

